

"Paroles de Le coach par Soprano"

[Soprano]

Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Ta balance fait trop la gueule il va falloir éliminer
Il faut souffrir pour être beau pour pas se faire photoshoper
Ne t'arrête pas quand t'as mal mais plutôt quand t'as tout donné
Oui tout donner
Toujours se relever, toujours recommencer
Interdit d'abandonner hey hey hey hey

Faut taffer le cardio pour mieux endurer
Faut taffer les abdos pour mieux encaisser
La vie c'est musclé ouais ouais ouais
La vie c'est musclé

Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Allez allez allez allez
Relève-toi c'est dans la tête on est ensemble on va y aller
Allez allez allez allez

Y'a que des hommes, y'a que des guerrières (x3)
T'as les hommes

On est sur le pied de guerre, on est pas venu désertier
Me vend plus tes faux excuses ma patience n'a plus de monnaie
Prouve-moi que t'es une machine en enchainant les fractionnés
Ne t'arrête pas quand t'as mal mais plutôt quand t'as tout donné
Oui tout donner
Toujours se relever
T'as déjà fait le plus dur donc impossible d'abandonner hey hey
hey hey

[Soprano]

Faut taffer le cardio pour mieux endurer
Faut taffer les abdos pour mieux encaisser
La vie c'est musclé ouais ouais ouais
La vie c'est musclé

Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Allez allez allez allez
Relève-toi c'est dans la tête, on est ensemble on va y aller
Allez allez allez allez

[Vincenzo]

Abdo gyps pompe pas (x2)
Enchaînez les squats (x3) squats, squats
Abdo gyps pompe pas (x2)
Frappez au sac (x3) sac, sac
Allez va chercher le chrono
Hashtag va chercher le chrono
Tous ensemble à la ligne d'arrivée
Tous ensemble à la ligne d'arrivée
On va taper dans le cardio (x2)
On va miser dans le coche,
tu vas savoir qui est le coach

[Soprano & Vincenzo]

Faut taffer le cardio pour mieux endurer
Faut taffer les abdos pour mieux encaisser
La vie c'est musclé ouais ouais ouais
La vie c'est musclé
Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Allez allez allez allez
Relève-toi c'est dans la tête, on est ensemble on va y aller
Allez allez allez allez
Abdo gyps pompe pas
Allez allez allez allez
Abdo gyps pompe pas
Allez allez allez allez
Allez 10 secondes de récup et on repart

"Paroles de Le coach par Soprano"

[Soprano]

Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Ta balance fait trop la gueule il va falloir éliminer
Il faut souffrir pour être beau pour pas se faire photoshoper
Ne t'arrête pas quand t'as mal mais plutôt quand t'as tout donné
Oui tout donner
Toujours se relever, toujours recommencer
Interdit d'abandonner hey hey hey hey

Faut taffer le cardio pour mieux endurer
Faut taffer les abdos pour mieux encaisser
La vie c'est musclé ouais ouais ouais
La vie c'est musclé

Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Allez allez allez allez
Relève-toi c'est dans la tête on est ensemble on va y aller
Allez allez allez allez

Y'a que des hommes, y'a que des guerrières (x3)
T'as les hommes

On est sur le pied de guerre, on est pas venu désertier
Me vend plus tes faux excuses ma patience n'a plus de monnaie
Prouve-moi que t'es une machine en enchainant les fractionnés
Ne t'arrête pas quand t'as mal mais plutôt quand t'as tout donné
Oui tout donner
Toujours se relever
T'as déjà fait le plus dur donc impossible d'abandonner hey hey
hey hey

[Soprano]

Faut taffer le cardio pour mieux endurer
Faut taffer les abdos pour mieux encaisser
La vie c'est musclé ouais ouais ouais
La vie c'est musclé

Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Allez allez allez allez
Relève-toi c'est dans la tête, on est ensemble on va y aller
Allez allez allez allez

[Vincenzo]

Abdo gyps pompe pas (x2)
Enchaînez les squats (x3) squats, squats
Abdo gyps pompe pas (x2)
Frappez au sac (x3) sac, sac
Allez va chercher le chrono
Hashtag va chercher le chrono
Tous ensemble à la ligne d'arrivée
Tous ensemble à la ligne d'arrivée
On va taper dans le cardio (x2)
On va miser dans le coche,
tu vas savoir qui est le coach

[Soprano & Vincenzo]

Faut taffer le cardio pour mieux endurer
Faut taffer les abdos pour mieux encaisser
La vie c'est musclé ouais ouais ouais
La vie c'est musclé
Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Allez allez allez allez
Relève-toi c'est dans la tête, on est ensemble on va y aller
Allez allez allez allez
Abdo gyps pompe pas
Allez allez allez allez
Abdo gyps pompe pas
Allez allez allez allez
Allez 10 secondes de récup et on repart